



Harmony for Body, Mind and Soul

Asociación Yoga en la Vida Cotidiana México, A.C.

www.yogaindailylife.org/mexico , www.facebook.com/YEVCMX
mexico@yogaindailylife.org, cel.: (044) 55 1902 1416, (044) 55 1389 1526

Ciudad de México, 15 de mayo 2017

INFORME ANUAL 2016

Asociación Yoga en la Vida Cotidiana México A.C. informa los asociados, colaboradores, alumnos, organizaciones de la sociedad civil, empresas e instituciones interesadas y el público en general de las actividades y resultados en el año 2016.

CLASES DE YOGA

La actividad básica de la Asociación son las clases de yoga que se realizaron en el año 2016 en la Ciudad de México e Ixtapaluca.

En la Ciudad de México se dieron las clases de yoga en 10 centros:

Delegación Coyoacán:

- Centro de Desarrollo Comunitario Villa Panamericana
- Huayamilpas Casa de Cultura Raúl Anguiano
- Centro Cultural Benemérito de Américas, Centro de Coyoacán

Delegación Benito Juárez:

- Salón de Fiestas Infantiles Mundo de Diez, Dr. Vertiz
- Deportivo Benito Juárez
- Casa de Cultura Juan Rulfo, Mixcoac

Delegación Iztapalapa:

- Casa de Cultura San Antonio

Delegación Tlahuac:

- Centro Selene
- Sport Dance Club, Nopalera, Tlahuac
- Centro de Desarrollo Comunitario Nopalera

En Ixtapaluca se dieron las clases en:

- Casa de Cultura Los Heroes

En todo el año se realizaron **824 clases** que las impartían **6 maestros** (y asistentes):

- Alberto Acosta Galindo
- Gastón Francisco Caballero Pérez
- Juana Huerta Sáenz
- María del Pilar Ramírez Ramírez
- Pushpa Devi
- Salustio Barrios Sánchez

En promedio se impartieron **19,25 clases por semana** con un promedio de **73,42 alumnos por semana**.

SATSANG

En el año 2016 se realizaron **9 satsangs**, que significan un punto esencial en el desarrollo personal espiritual a través de la enseñanza de yoga.

Los temas:

- El Valor de la Vida Humana
- Maha Shiva Ratri
- La Enseñanza y la Belleza de Bhajans
- La Gloria de la Madre
- GURUPURNIMA
- Unos Días con el Maestro
- Diwali
- Qué es Alakh Puriji Sidha Peetha Parampara
- Satsang Navideño

OTRAS ACTIVIDADES PRINCIPALES

- Cocina Verde – el curso teórico práctico de la cocina vegetariana
- Hatha Yoga Kriyas – las técnicas de purificación física y mental
- Clases Gratuitas en todos los centros por el Día Internacional de Yoga (21 de junio)
- Evento de yoga en el Árbol de la Paz en Mixcoac por el Día Internacional de Yoga
- Participación en el Evento de la Embajada de la India en Zócalo de la Ciudad de México por el Día Internacional de Yoga
- Evento por cumpleaños de Vishwaguruji en el Árbol de la Paz en Mixcoac
- Evento en el Árbol de la Paz, Mixcoac por el Día Internacional de la Paz (21 de septiembre)
- Cocina Verde - Curso práctico de cocina hindú, impartida por Sonia A. Punjabi de Oakland, EE.UU.

En estas actividades participaron **230 personas**.

DONADORES Y VOLUNTARIOS

- Los miembros de la Mesa directiva de la Asociación (Pushpa Devi - presidenta, Juana Huerta Saenz - vicepresidenta, Virginia Slim Ramirez - la tesorera y contabilidad de la Asociación, Alberto Acosta Galindo – secretario)
- Varios alumnos que ayudaron en las actividades de la Asociación

AGRADECIMIENTO

a:

- todos los centros que abrieron la puerta para las clases u otras actividades de la Asociación
- los maestros (y asistentes) mencionados por su participación como voluntarios en impartir las clases y participar en otras actividades
- todos los voluntarios que apoyaron las actividades de la asociación
- Asociación Shikoba por la invitación a participar en sus capacitaciones
- Embajada de la India por poder cooperar en el evento en el Día Internacional de Yoga

Asociación Yoga en la Vida Cotidiana México, A.C. es una organización humanitaria sin fines de lucro. Las actividades de la Asociación tienen el objetivo de servir a la humanidad a través de la estimulación de la salud; la paz mundial; la ayuda humanitaria; la protección del medio ambiente y de todos los seres vivos; y la tolerancia, el respeto y la libertad entre las religiones, las culturas y las naciones.

Anexo al Informe Anual 2016:

CLASES DE YOGA



CURSOS DE COCINA VEGETARIANA



EVENTOS

